

## 令和3年度ライフゆうかり行事報告書

月	行事内容	参加者	その他
4月	花見 避難訓練	各ユニット利用者・職員	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
5月	春の食事、おやつ会	らいらっく、もくれん、はなみずき ユニット	誕生日会（各ユニット） レクリエーション 新型コロナワクチン接種（1回目）
6月	森林浴（ゆうかり庭園） 職員健康診断	各ユニット利用者・職員 全職員	誕生日会（各ユニット） レクリエーション 新型コロナワクチン接種（2回目）
7月	七夕 夏祭り 洪水対策訓練（昼間想定）	各ユニット利用者・職員 2階3ユニット合同 各ユニット利用者・職員	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
8月	花火大会誕生日会 水害対策訓練（夜間想定）	2階3ユニット合同 各ユニット職員・宿直者・利用者	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
9月	敬老会 嗜好調査 結核検診	各ユニット利用者・職員 全利用者 全利用者	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
10月	避難訓練	各ユニット利用者・職員	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
11月	冬の外食会 AED訓練	らいらっくユニット 全職員	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
12月	クリスマス会（各ユニット）	各ユニット利用者・職員・事務所	誕生日会（各ユニット） レクリエーション 職員健康診断
1月	正月食事会 新年会	各ユニット利用者 各ユニット	誕生日会（各ユニット） レクリエーション
2月	節分	各ユニット利用者・職員・事務所	誕生日会（各ユニット） レクリエーション 新型コロナワクチン接種（3回目）
3月	ひなまつり 春の食事会	各ユニット利用者・職員 らいらっくユニット	誕生日会（各ユニット） レクリエーション

※本年度も新型コロナウイルスの影響もあり、集団でのレクリエーションや慰問、密を伴う外出レクリエーションは原則中止としました。

# 令和3年度 ライフゆうかり研修報告書

月	日	研修名	研修内容
4月	21日	身体拘束適正化研修	・ライフゆうかり身体拘束の指針、施設における身体拘束及び身体拘束をしない為の取り組み
	28日	総合避難訓練	・夜間想定での通報訓練、利用者避難、消火栓設備の取り扱いなど
5月	26日	高齢者虐待・権利擁護研修	・ライフゆうかり高齢者虐待・権利擁護の指針について
6月	30日	感染症対策	・施設における感染症対策 食中毒等
7月	28日	事故防止対策研修	・施設内で発生した事故報告及びヒヤリハット報告を基に事例検討、事故再発防止への取り組み
	28日	B C P洪水対策研修 (業務継続計画)	・昼間の時間帯想定にて神流川氾濫による利用者避難訓練(事務所・看護・介護職員など多数の職員対応)
8月	25日	褥瘡研修	・褥瘡発生のメカニズムについて 予防及び対策方法
	31日	B C P洪水対策研修 (業務継続計画)	・夜間の時間帯想定にて神流川氾濫による利用者避難訓練(夜勤職員4名・宿直職員1名 計5名での対応)
9月	16日	アテントマイスター研修	・自己紹介 適切なオムツの選び方当て方の説明及び実技
10月	14日	アテントマイスター研修	・オムツ交換が難しいと感じる方の事例を基にグループワーク及び難しい事例でも対応する力を身に付ける
	18日	B C P研修(業務継続計画)	・B C P作成のポイント及び自然災害と感染症での業務継続の違いについて
	21日	高齢者虐待・権利擁護研修	・虐待や権利擁護の定義及び事例を基にグループワークにて施設内で出来る取り組みを検討
	27日	総合避難訓練	・昼間想定での通報訓練、利用者避難、消火栓設備の取り扱いなど
11月	11日	アテントマイスター研修	・排泄のメカニズム及びスキンケア褥瘡と紙おむつについて
	15日	A E D研修	・A E Dとは、A E Dの操作方法及び実技、救急車要請方法や利用者情報シートの確認、過去のA E D使用時の気付きなど意見交換(3日間で全職員参加)
	16日	(自動体外式除細動器)	
	17日	〃	
	25日	L I F E加算取得研修 (科学的介護情報システム)	・加算取得に向けて他職種連携への課題及び加算取得までの取り組みについて
12月	9日	アテントマイスター研修	・最終試験(筆記・実技)
	22日	感染症研修	・施設職員ができる感染症対策及び実践方法 動画にてノロウイルス対策検討、感染症予防着などの保管場所の確認
1月	13日	アテントマイスター研修	・修了式
	19日	B C P対策研修 (業務継続計画)	・外部講師を招きB C P策定義務化及び策定のポイント、幹の会3施設での意見交換
	26日	身体拘束適正化委員会	・身体拘束ゼロの手引きに基づき事例検討及び施設での身体拘束ゼロへの取り組みについて
2月	28日	事故防止対策委員会	・施設内で起こる誤薬事故を無くす為の取り組み及び改善点について検討
	〃	B C P研修(業務継続計画)	・新型コロナウイルス感染症にて施設内クラスターを防ぐ為のゾーニングや食事提供及び最低職員人数で出来る介護方法の確認、シミュレーションを交えての訓練
3月	23日	褥瘡研修	・褥瘡の定義、要因や皮膚の状態、拘縮ケアの正しいポジショニングでの褥瘡予防について
	28日	防犯研修	・外部講師を招き群馬県内の犯罪状況、加害者被害者にならない為の心構え、交通安全、施設内への不審者侵入時に職員がとるべき行動について

※本年度も新型コロナウイルスの影響もあり、集団での研修や外部研修などは縮小しオンライン対応研修に参加致しました。