

令和4年度 ライフゆうかり研修報告書

月	日	研修名	研修内容
4月	14日	火災避難訓練	・夜間想定での通報訓練、利用者避難、消火栓設備確認
	20日	光洋排泄ケア教育研修（排便編）	・解剖生理と排便の正常について
	27日	身体拘束等の適正化研修	・ライフゆうかり身体拘束の指針、施設における身体拘束及び身体拘束をしない為の取り組み
5月	25日	高齢者虐待防止・権利擁護研修	・ライフゆうかり高齢者虐待防止の指針について説明及び確認事例を基にグループワーク
	25日	光洋排泄ケア教育研修（排尿編）	・排泄のメカニズムについて
6月	15日	光洋排泄ケア教育研修（排便編）	・排便障害について
	22日	感染症対策研修	・高齢者が特に気をつけたい感染症について
7月	14日	光洋排泄ケア教育研修（排尿編）	・失禁におけるスキンケアについて
	27日	BCP対策・自然災害感染症研修	・災害の種類や情報収集、避難方法や注意点などの机上避難訓練
8月	24日	事故防止対策研修	・施設内で発生した事故報告を基に事例検討及び再発防止への取り組み
	29日	BCP対策・自然災害感染症研修	・夜間想定での神流川氾濫による利用者の避難訓練や連絡・放送・伝達訓練等
	31日	光洋排泄ケア教育研修（排便編）	・排便障害の対処法①
9月	21日	光洋排泄ケア教育研修（排尿編）	・排泄における環境づくりについて
	28日	褥瘡予防研修	・より良い排泄ケアを目指して、オムツ使用者のスキントラブルや褥瘡発生のメカニズムについて 発生原因や予防方法にていて
10月	18日	身体拘束等の適正化研修	・身体拘束防止について 拘束の定義・弊害や拘束廃止に向けて取り組むべき視点にていて
	19日	光洋排泄ケア教育研修（排便編）	・排便障害の対処法②
	26日	火災避難訓練	・放送設備機器の取り扱いと通報訓練・避難誘導と消火訓練
	28日	外国人技能実習 生活指導員講習	・技能実習生の適正な実施、保護に関する法律 労働基準法・労働災害防止や対応など
11月	14日	理学療法士派遣事業研修	・拘縮と予防に関して 対象入居者に対する適切な対応方法にていて
	16日	光洋排泄ケア教育研修（排尿編）	・おむつの当て方基本編
	24日	高齢者虐待防止・権利擁護	・ライフゆうかり虐待の指針について説明、確認し事例を基にグループワーク
12月	14日	光洋排泄ケア教育研修（排便編）	・排便障害の対処法②
	28日	業務継続計画・感染症対策研修	・BCP（業務継続計画）について理解する 施設内で発生したコロナ感染者の報告 緊急事態を想定し机上訓練実施

1月	12日	アンガーマネージメント研修	・怒りを知って怒りの感情を正しく使う
	19日	理学療法士派遣事業研修②	・拘縮と予防に関して 対象入居者に対する適切な対応方法について
	25日	BCP対策・自然災害感染症研修	・BCP（業務継続計画）の定義、作成の義務化、防災計画との違いなど
	25日	光洋排泄ケア教育研修（排尿編）	・おむつのあて方応用編
	25日	成年後見人制度実践事例検討会	・成年後見制度が必要と思われる事例や実践的視点など
2月	15日	光洋排泄ケア教育研修（排便編）	・アセスメントについて
	22日	事故防止対策	・施設内で起こる誤薬事故を無くす為の取り組み及び改善点について 安全対策担当者の義務化
3月	15日	光洋排泄ケア教育研修（排尿編）	・アセスメントに基づくケアアプローチ
	22日	褥瘡予防研修	・褥瘡予防と管理 褥瘡の分類と治療方法
	29日	防犯対策研修	・交通安全活動計画や特殊詐欺について 不審人物の侵入防止について

※事故防止対策・高齢者虐待（権利擁護・身体拘束含む）・感染症・褥瘡予防・介護マニュアル委員会等が委員会を実施し研修内容を検討し開催する

※身体拘束等の適正化委員会・感染症委員会は3ヶ月に1回開催するものとする

※その他、老施協等・外部研修等・オンライン研修等も参加予定とする

※新型コロナウイルスの影響により変更有

令和4年度 ライフゆうかり行事報告書

月	行 事		職 員
	内 容	場 所	
4月	花見 (各ユニット) 餃子レクリエーション 誕生日会 (各ユニット) 火災避難訓練	みかぼみらい館・藤岡総合運動場 3階ユニット合同 ゆうかり内 〃	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 新人職員オリエンテーション 環境整備
5月	春のドライブ等 端午の節句 (鯉のぼり掲揚) 誕生日会 (各ユニット)	みかぼみらい館等 ゆうかり全ユニット・中庭 ゆうかり内	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議
6月	ドライブレクリエーション お好み焼きパーティー 誕生日会 (各ユニット)	庚申山・2階ユニット合同 2階ユニット合同 ゆうかり内	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議
7月	七夕 (各ユニット) 水害対策机上訓練 参議院議員不在者投票 誕生日会 (各ユニット)	ゆうかり内 〃 〃 〃	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 環境整備
8月	花火大会 (各ユニット) 夏祭り (各ユニット) 水害対策訓練 誕生日会 (各ユニット)	ゆうかり内 (中庭) 〃 〃 〃	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 環境整備
9月	敬老会 (各ユニット) 入所者胸部レントゲン検査 誕生日会 (各ユニット) 嗜好調査	ゆうかり内 (ハンドベル) 〃 〃 〃	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 職員健康診断 環境整備
10月	火災避難訓練 ハロウィンパーティー 干し柿作り 誕生日会 (各ユニット)	ゆうかり内 ゆうかり全ユニット ゆうかり内 〃	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 環境整備
11月	秋のドライブ等 焼き芋レクリエーション パンケーキレクリエーション 誕生日会 (各ユニット)	みかぼ未来館・らいらつくユニット ゆうかり全ユニット もくれんユニット ゆうかり内	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議
12月	クリスマス会 (各ユニット) 誕生日会 (各ユニット) 年越しそば (全体)	ゆうかり全ユニット (ケーキ・チキン・ハンドベルなど) ゆうかり内 ゆうかり全ユニット	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 群馬県指導監査

1月	新年会（全体） お寿司レクリエーション ケーキバイキング コロナ感染対策訓練 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり全ユニット（握り寿司） らいらっく・もくれんユニット みもぞユニット ゆうかり全ユニット ゆうかり内	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議
2月	節分（全体） バレンタインレクリエーション おやつレクリエーション 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり全ユニット らいらっくユニット もくれんユニット ゆうかり全ユニット	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 会計監査員監査
3月	ひなまつり（各ユニット） ドライブレクリエーション 彼岸ぼた餅レクリエーション チョコレートレクリエーション 誕生日会（各ユニット）	ゆうかり全ユニット（ちらし寿司） カンターレ・らいらっくユニット ゆうかり内・あかしあユニット 3階合同 ゆうかり内	リーダー会議 職員給食会議 入所判定会議 職員健康診断 技能実習生オリエンテーション

※上記以外にも随時慰問・行事を取り入れていく予定とする。

※新型コロナウイルスの流行状況により変更有とする。